

# Kurzinformationen zu den Wahlfächern

Sekundar- und Realschule  
Schuljahr 2022/2023



### Theaterkurs (2. / 3. Sek. / Real und KKO)

- Ist es dein Traum, einmal auf einer Bühne zu stehen?
- Wolltest du schon immer in verschiedene Rollen und Charaktere schlüpfen?
- Möchtest du auf spielerische Weise deine Fantasie walten lassen?
- Hast du Lust, mit anderen Jugendlichen ein Theaterprojekt zu starten und auf eine Aufführung hinzuarbeiten?



Dann melde dich jetzt für den Theaterkurs an!

### Projekte und Recherchen (3. Sek, 3. Real)

Im ersten Halbjahr lernst du, wie Projektarbeiten geplant und durchgeführt werden. Im zweiten Halbjahr wirst du dann alleine oder mit einer anderen Person zusammen ein selbst gewähltes Projekt planen und durchführen. Das Nähen eines eigenen T-Shirts, das Bauen einer Hundehütte oder das Erfinden eines Spiels wären mögliche Projekte. Zu deinem Produkt (z.B. T-Shirt) gehört auch eine schriftliche Dokumentation deiner Arbeit. Alles zusammen wird dann mit Punkten bewertet (es gibt keine Note) und in deinem Abschlusszertifikat aufgeführt.

Damit ist das Fach „Projekte und Recherchen“ auch eine Vorbereitung auf die Zeit nach dem Steinli. In weiterführenden Schulen oder in der Lehre müssen Projekte und/oder Abschlussarbeiten abgeliefert werden. Mit dem Besuch von „Projekte und Recherchen“ kannst du dich darauf vorbereiten.



### Chor

DSDS, Das Supertalent, Voice of Germany, SingStar! Überall wird gesungen und neue Talente entdeckt. Bist auch du ein SingStar oder hast einfach Freude am Singen? Dann melde dich an. Wir singen von Pop bis Rock, von Hip bis Hop und von Chor bis Solo.

Auch wie

darfst Du deine eigenen Ideen einbringen. Also nichts anmelden und Let's Sing!



### SeReal-Band

Du singst gerne oder möchtest in einer spielst ein Instrument und nimmst an einer Musikschule oder hast diesen bist du bei uns genau richtig. Besuche bei der Woche den kostenlosen dem gemeinsamen Musizieren werden wir abhalten. Mach einfach mit, es lohnt sich!



Band mitmachen? Du Instrumentalunterricht einmal besucht? Dann uns im Steinli einmal in Bandworkshop. Nebst kleine Auftritte

### Freifach „Lernen lernen“ (1. Sek / 1. Real)

„Lernen lernen“ ist ein vielseitiges Angebot für Schülerinnen und Schüler, welche Interesse an Themen rund um das eigene Lernen haben und bereit sind, Lernstrategien auszuprobieren.

Unsere Themen sind:

- ♦ Verständnis entwickeln, wie unser Gehirn lernt
- ♦ Verschiedene Lernstrategien und Lerntechniken kennenlernen und anwenden
- ♦ Persönliches Zeit- und Arbeitsmanagement analysieren und optimieren
- ♦ Sinn von Hausaufgaben und regelmässigem Üben verstehen
- ♦ Strategien gegen Prüfungsängste, Stress und Konzentrationsmangel entwickeln
- ♦ Vorträge und Präsentationen gut meistern können
- ♦ Braingym- und Entspannungsübungen erleben und die Wirkung wahrnehmen
- ♦ Persönliche Stärken und Begabungen wahrnehmen und wertschätzen

