



**SENIOREN
für SENIOREN
Möhlin**



Öffentliche Veranstaltung

THEMA

“LEBENSKUNST DES ALTER(N)S”

**Mittwoch, 17. September 2025, 14:00 Uhr,
SteinliAula, Sportplatzweg 8, Möhlin**

Referent: **Dr. Heinz Rügger**

freischaffender Theologe, Ethiker und
Gerontologe

Zum Inhalt: Das Referat bietet Impulse und praktische Ansätze für eine gelingende Selbstfürsorge im Alltag. Im Fokus stehen Sinnfindung und Selbstwirksamkeit – das Erkennen und Nutzen eigener Ressourcen zur Stärkung des Wohlbefindens im Alter.

- Eintritt ist gratis, freiwillige Kollekte
- Am Ende wird Kaffee und Kuchen offeriert



**Aus
Kapazitätsgründen
ist eine Anmeldung bis
10. September 2025
unbedingt
erforderlich.**

www.sfs-moehlin.ch



via Webseite oder
direkt via Mail an:
[franz.kohler@sfs-
moehlin.ch](mailto:franz.kohler@sfs-moehlin.ch)



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera