



SPORTANGEBOT

FÜR MÖHLINER KINDER UND JUGENDLICHE



Die richtige Karte für Ihre Werbung.



Werbung | Grafikdesign
Beschriftung | Digitaldruck

Firmenlogos, Briefpapier, Visitenkarten, Flyer, Prospekte, Plakate, Inserate, Menükarten, Kleber, Zeitungsbeilagen, Einladungskarten, Blachen, Baureklamen, Fassaden-Netze, Schaufenster, Autos...

Atelier Fischler AG | Bata Park 1 | 4313 Möhlin | 061 851 31 37 | werbensiebesser.ch

Schon einige Zeit schmückt das Logo «Möhlin bewegt» das offizielle Briefpapier der Gemeinde Möhlin. Erfreulicherweise findet das Logo auch an verschiedenen Klein- und Grossanlässen und Standorten seinen festen Platz. Auch Sina Zumsteg aus Möhlin wurde durch dieses Logo anlässlich ihrer Maturitätsarbeit zum Thema «Bewegungsarmut bei Kindern und Jugendlichen» inspiriert, vorliegende Broschüre zu kreieren. Wir sind stolz, dass sich Sina diesem Thema in einer freiwilligen Arbeit mit viel Elan angenommen hat und nun aufgrund der grossen Nachfrage eine aktualisierte 5. Auflage der Broschüre präsentiert werden kann. Diese Broschüre zeigt auf, welche Sportarten in unserer Region den Kindern und Jugendlichen angeboten werden. Sie soll den Eltern und auch der Schule als Informationsgrundlage dienen und die Kinder «gluschtig» machen. Das Projekt wird über mehrere Jahre von der Leitung Kultur und Standortmarketing der Gemeinde Möhlin betreut. Wir wünschen uns, dass sich durch diese Broschüre viele Kinder und Jugendliche zum Bewegen ermuntern lassen. Die Broschüre kann im Gemeindebüro gratis bezogen werden, oder kann als Download auf der Homepage der Gemeinde Möhlin eingesehen werden.

Kultur und Standortmarketing
André Beyeler

Möhlin bewegt!

Autorin:	Sina Zumsteg, Möhlin
Druck:	Sparn Druck + Verlag AG, Magden
Bestelladresse:	Gemeinde Möhlin Kultur und Standortmarketing 4313 Möhlin andre.beyeler@moehlin.ch
Auflage:	Nr. 5, Januar 2017
PDF-Download:	www.moehlin.ch



INHALTSVERZEICHNIS



Aikido	S. 5
Beachvolleyball	S. 6
Eishockey	S. 7
Eiskunstlauf	S. 8
Fussball	S. 9
Fussball	S. 10
Geräteturnen	S. 11
Handball	S. 12
Judo	S. 13
Ju Jitsu	S. 14
Jugi/Knaben	S. 15
Karate	S. 16
Korbball	S. 17
Kunstturnen	S. 18
Lagersport/Trekking	S. 19
Leichtathletik	S. 20
Mädchenriege	S. 21
Mountainbike	S. 22
Orientierungslauf	S. 23
Muki-/Vaki-Turnen	S. 24
Radball	S. 25
Schwimmen	S. 26
Schwingen	S. 27
Ski Freestyle	S. 28
Sportschiessen	S. 29
Tennis	S. 30
Tischtennis	S. 31
Unihockey	S. 32
Volleyball	S. 33
Wasserfahren	S. 34

AIKIDO

Aikido ist eine defensive, japanische Kampfkunst, welche unter anderem aus Wurf- und Haltetechniken besteht. Auch die traditionellen Waffen Schwert, Stock und Messer sind ein Bestandteil des Trainings. Es wird gelernt, Angriffe eines Gegners abzuleiten und zu kontrollieren, um ihn auf diese Weise kampfunfähig zu machen. Das Ziel ist es, einen Gegner ohne grossen Kraftaufwand und ohne Anwendung von Gewalt bezwingen zu können. Diese geistige Haltung steigert beim Aikidoka das Verantwortungs- und Selbstbewusstsein.



Kontakt:

Aikido Fricktal

Germanenstrasse 10

4313 Möhlin

Andreas Raudies | Marcel Zanyi

Natel: 079 658 17 09

076 372 88 44

kinder@aikido-fricktal.ch

Mindestalter:

7 Jahre

Anzahl Junioren:

42

Trainingszeiten:

Bis 15 Jahre Dienstag 18.30-19.30 Uhr

Ab 15 Jahre Dienstag 19.45-21.00 Uhr

Freitag 19.45-21.00 Uhr

Germanenstrasse 10, Möhlin

Germanenstrasse 10, Möhlin

Germanenstrasse 10, Möhlin

www.aikido-fricktal.ch

BEACHVOLLEYBALL

Beachvolleyball ist sehr ähnlich wie das bekannte Volleyball. Die Unterschiede sind ein kleineres Feld aus Sand, es gibt nur 2 Spieler pro Team und etwas andere Regeln. Das Ziel ist, mit drei Berührungen den Ball so übers Netz zu spielen, dass die Gegner ihn nicht mehr den Regeln entsprechend zurückspielen können. Da sich die Beachvolleyballfelder in Möhlin draussen befinden, wird nur im Sommer gespielt.



Kontakt:
Beachvolley Möhlin

Daniel Dillier
Eschenmattstrasse 12B
4313 Möhlin

Natel: 079 474 06 28
susanndani@bluewin.ch

Mindestalter:

10 Jahre

Anzahl Junioren:

20

Trainingszeiten: Siehe Homepage

www.beachvolley-möhlin.ch

EISHOCKEY

Eishockey wird mit Schlittschuhen und Hockeystock auf einem Eisfeld gespielt und ist die schnellste Mannschafts-Sportart der Welt. Gespielt werden 3 Mal 20 Minuten oder je nach Alterskategorie in Turnierform. Auf dem Eis stehen jeweils 5 Feldspieler und 1 Torhüter. Die Spieler werden während des Spiels regelmässig gewechselt. Damit bei der wilden Jagd nach dem Puck nichts passieren kann, tragen die Eishockeyspieler eine gepolsterte Ausrüstung und einen Helm. Eishockey wird von Knaben und Mädchen gespielt und ganzjährig trainiert.



Kontakt:
Eishockeyclub Rheinfelden
Postfach 155
4310 Rheinfelden

Roger Flückiger
sekretariat@ehc-rheinfelden.ch



Mindestalter:
5 Jahre

Anzahl Junioren:
100

Trainingszeiten: Siehe Homepage

www.ehc-rheinfelden.ch

EISKUNSTLAUF

Eiskunstlauf ist ein kunstvolles Bewegen auf dem Eis. Der Aufbau erfolgt in folgenden Schritten: Haltung, Schritte, Pirouetten und Sprünge. Es erfordert viel Disziplin, Mut und Kraft. Zu einer Musik erstellt man eine Kür, die man so lange trainiert, um sie später an einem Wettkampf vorzuzeigen.

An den Wettkämpfen werden spezielle Kleider getragen, die die Eleganz des Sportes hervorheben. Die Aufführung wird von Preisrichtern beurteilt, die, je nach Schwierigkeit und Ausführung der Elemente, Punkte verteilen.



Kontakt:
Eislaufclub Rheinfelden
Postfach 128
4310 Rheinfelden

Gabi Ludwig
Privat: 0049 7623 87 57
Natel: 0049 172 882 17 65
info@ec-rheinfelden.ch



Mindestalter:
4 Jahre

Anzahl Junioren:
100

Trainingszeiten: Siehe Homepage

www.ec-rheinfelden.ch

FUSSBALL

Fussball ist eine sehr bekannte Ballsportart, bei der man während 2 × 45 Minuten versucht, möglichst viele Treffer ins gegnerische Tor zu machen, aber möglichst wenige zu bekommen. Die 10 Feldspieler dürfen den Ball überall, ausser mit den Händen und Armen berühren. Der Torwart darf ihn innerhalb des Strafraums auch mit diesen Körperteilen abwehren. Fussball ist ein fairer Sport, bei dem Fouls mit Verwarnungen, Freistössen, Strafstössen oder sogar Ausschlüssen vom Spiel bestraft werden.



Kontakt:

FC Möhlin-Riburg/ACLI
Sportplatzweg 2
4313 Möhlin

Mindestalter:

7 Jahre

Anzahl Junioren:

250

Weitere Infos auch im Clubhaus

Trainingszeiten: Siehe Homepage

www.fcmoehlin-riburg.ch

FUSSBALL

Fussball ist eine sehr bekannte Ballsportart, bei der man während 2 x 45 Minuten versucht, möglichst viele Treffer ins gegnerische Tor zu machen, aber möglichst wenige zu bekommen. Die 10 Feldspieler dürfen den Ball überall, ausser mit den Händen und Armen berühren. Der Torwart darf ihn innerhalb des Strafraums auch mit diesen Körperteilen abwehren. Fussball ist ein fairer Sport, bei dem Fouls mit Verwarnungen, Freistössen, Strafstössen oder sogar Ausschlüssen vom Spiel bestraft werden.

Fusion mit FC Möhlin-Riburg/ACLI bei den Junioren.



Kontakt:

NK PAJDE

Niyazi Aydin

Natel: 076 497 28 50

nkpajde@hotmail.ch

Mindestalter:

7 Jahre

Trainingszeiten: Siehe Homepage

www.nkpajde.ch

GERÄTETURNEN

Das Geräteturnen ist eine Einzelsportart und basiert auf den Geräten Reck, Boden, Schaukelringe und Sprung. In jeder Kategorie werden frei zusammengestellte Übungen für die entsprechenden Tests erarbeitet. An den Wettkämpfen führen die Turnerinnen die Tests den Wertungsrichtern vor. Das Ziel ist es eine möglichst hohe Note zu erreichen; die Skala reicht von 1–10. Die Noten der vier geturnten Geräte werden am Ende des Wettkampfes zusammengezählt, die Turnerin mit dem höchsten Gesamtergebnis gewinnt. Disziplin, Stabilität und vor allem Kraft bilden die Grundvoraussetzungen im Geräteturnen. Koordinative und konditionelle Fähigkeiten werden vom Leiterteam gefördert sowie Mut, Willenskraft und Selbstbeherrschung entwickelt. Dank der verschiedenen Geräte ist es ein sehr vielseitiger Sport bei dem der gesamte Körper beansprucht wird.



Kontakt:
Damenturnverein Möhlin
Kerstin Siegentaler
Eschenmattstr. 11
4313 Möhlin

Natel: 078 704 07 20
kim_i04@hotmail.com



Mindestalter:
6 Jahre

Anzahl Juniorinnen:
Mädchen: 30

Trainingszeiten:

K1–K2:	Mittwoch	17.00–19.00 Uhr	MZH Fuchsrain, Möhlin
K3–K5:	Mittwoch	18.00–20.30 Uhr	MZH Fuchsrain, Möhlin
Ab 11 Jahren	Montags	17.15–19.00 Uhr	MZH Fuchsrain, Möhlin

Probetrainings: Juni / August

HANDBALL

Beim Handball spielen 2 Mannschaften mit je 6 Feldspielern und 1 Torwart gegeneinander. Das Ziel des Spiels besteht darin, den Ball in der Spielzeit von 2 × 30 Minuten (bei jüngeren Spielern ist die Spielzeit kürzer) möglichst oft ins Tor der Gegner zu werfen. Es wird versucht, dem Gegner den Ball zu «stehlen» und selbst ein Tor zu werfen. Dabei ist es nicht erlaubt, in den Kreis vor dem Tor zu treten, zu foulern oder zu klammern. Mit dem Ball in der Hand kann man höchstens 3 Schritte machen. Sonst muss man prellend das Spielfeld überqueren oder den Ball an einen Mitspieler abgeben.



Kontakt:
Turnverein Möhlin

Claudio Zamuner
Ziegelackerstrasse 52
4313 Möhlin

Natel: 076 320 82 60
zamuners@hotmail.com



Mindestalter:
6 Jahre

Anzahl Junioren:

Mädchen: 30
Knaben: 90

Trainingszeiten: Siehe Homepage, oder Infos bei der Kontaktperson
(Trainingszeiten Winter/Sommer unterschiedlich)

www.tv-moehlin.ch

JUDO

Die Kinder erhalten eine vielseitige Ausbildung der motorischen Grundeigenschaften wie Gewandtheit, Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer. Positives Sozialverhalten und Fairness sind sehr wichtig. Beim Judo geht es nicht ums Prügeln, darum sind heutzutage nur noch Würfe, Würge-, Hebe- und Kontrolltechniken erlaubt und alle Arten von Schlägen verboten. Judo ist die Kunst, Körper und Geist gemeinsam bestmöglich einzusetzen, wobei die Fairness an vorderster Stelle steht.



Kontakt:
Judo Ju Jitsu Club Möhlin

Heinz Bolli
Kellerholzstrasse 7
4332 Stein

Privat: 062 873 24 28

Training: 061 851 54 40
info@jjjcmoehlin.ch



Mindestalter:

7 Jahre

Anzahl Junioren:

Mädchen: 13

Knaben: 34

Trainingszeiten:

Anfänger:	Mittwoch	16.45-17.45 Uhr	Germanenstrasse 10, Möhlin
Fortgeschrittene 1:	Mittwoch	17.55-18.55 Uhr	Germanenstrasse 10, Möhlin
Fortgeschrittene 2:	Mittwoch	19.00-20.00 Uhr	Germanenstrasse 10, Möhlin
Ab Gelbgurt:	Montag	18.15-19.30 Uhr	Germanenstrasse 10, Möhlin

www.jjjcmoehlin.ch

JU JITSU

Ju Jitsu ist eine japanische Kampfkunst, die ursprünglich von den Samurai abstammt. Das Ziel ist nicht der Kampf, sondern die Selbstverteidigung. Man lernt Angreifer, egal ob bewaffnet oder unbewaffnet, möglichst schnell kampfunfähig zu machen und dabei vor allem Technik anzuwenden.

Ausserdem werden Charakter und Selbstbewusstsein gestärkt und so gelernt, wie man auch friedlich Lösungen finden kann. Dabei gilt: «Siegen durch Nachgeben».



Kontakt:

Judo Ju Jitsu Club Möhlin

Heinz Bolli
Kellerholzstrasse 7
4332 Stein

Privat: 062 873 24 28

Training: 061 851 54 40
info@jjjcmoehlin.ch

Mindestalter:

11 Jahre

Anzahl Junioren:

Mädchen: 10
Knaben: 6

Trainingszeiten: Montag 18.15-19.30 Uhr Germanenstrasse 10, Möhlin

www.jjjcmoehlin.ch

JUGI (KNABEN)

Die Jugi bietet polysportives Turnen an. Dazu gehören u.a. diverse Ballspiele, Unihockey und Leichtathletik. Im Winter wird in der Halle trainiert und im Sommer draussen, wenn es das Wetter erlaubt. Die Jugi ist sehr vielseitig und perfekt für Knaben, welche sich nicht auf eine einzelne Sportart konzentrieren möchten. An gemeinsamen Wettkämpfen können die Knaben die Kameradschaft pflegen, den Teamgeist fördern und sich natürlich mit den anderen messen.



Kontakt:
Damenturnverein Möhlin

Petra Weber
Steinligasse 34
4313 Möhlin

Privat: 061 851 01 78

Mindestalter:

7 Jahre

Anzahl Junioren:

Knaben: 35

Trainingszeiten:

1. und 2. Klasse: Donnerstag, 17.30–19.00 Uhr
MZH Fuchsrain, Möhlin
3. bis 6. Klasse: Donnerstag, 17.30–19.00 Uhr
Dreifachturnhalle 2 Steinli, Möhlin

KARATE

Karate bewegt und macht Spass! Karate ist eine Kampfsportart, die gut für Körper, Geist und Seele ist. Kinder und Jugendliche entwickeln ein gesundes Selbstbewusstsein und gewinnen im Training an Kraft und Ausdauer. Sie verbessern ihre Konzentration und Koordination, lernen Respekt und haben Freude an den spielerischen Sequenzen, die das Training auflockern. Im Karate kommt es auf Beweglichkeit und schnelles Reagieren an. Die verschiedenen Techniken des Shotokan Karate werden professionell vermittelt und für die Teilnahme an Turnieren, zur Selbstverteidigung oder einfach nur aus Spass an einer tollen Sportart geübt.



Kontakt:
Karateclub Möhlin

Natel: 076 805 13 60
karateclub.f@gmail.com

Mindestalter:
5 Jahre

Trainingszeiten: Mittwoch 15.45 – 16.45 Uhr Turnhalle Kapf, Mumpf

KORBBALL

Korbball ist eine Ballsportart, die vergleichbar mit Basketball ist. Zwei Mannschaften spielen während 2x15 Minuten gegeneinander. Sie versuchen, möglichst viele Treffer in den gegnerischen, drei Meter hohen Korb zu landen und selber so wenige Würfe wie möglich zu erhalten.

Im Sommer wird auf dem Rasen in Sechser-Teams und im Winter in der Halle in Fünfer-Teams gespielt.



Kontakt:
Damenturnverein Möhlin

Petra Weber
Steinligasse 34
4313 Möhlin

Privat: 061 851 01 78

Mindestalter:
9 Jahre

Trainingszeiten: (Sommer auf Anfrage)

U20 Mittwoch 19.00 – 20.30 Uhr Dreifachturnhalle 3 Steinli, Möhlin

KUNSTTURNEN

Kunstturnen ist eine Einzelsportart, bei der vor allem koordinative und konditionelle Fähigkeiten gefördert werden. Auch Disziplin und Mut sind wichtig, was auch im Training geübt wird. Es gibt vier Geräte: Sprungtisch, Boden, Stufenbarren und Schwebebalken. An den Wettkämpfen ist das Ziel, den Kampfrichtern an diesen vier Geräten die einstudierten Übungen möglichst perfekt vorzuzeigen. Bei der Bewertung werden Technik, Haltung und Schwierigkeitsgrad berücksichtigt. Freude am Turnen, Bewegungsdrang, Mut, Wille und Beweglichkeit mitbringen sind Voraussetzung für diesen Sport.



Kontakt:

Kunstturnerinnenriege

Stein-Fricktal

Markus Schulte

Rüchligstrasse 20

4332 Stein

Privat: 062 873 56 20

schulte25@bluewin.ch

Mindestalter:

5 Jahre

Anzahl Junioren:

Mädchen: 30

Trainingszeiten:

Sommerhalbjahr:	Dienstag	17.30 – 20.00 Uhr	Stein
	Mittwoch	13.30 – 16.00 Uhr	Stein
	Samstag	09.00 – 12.00 Uhr	Stein
Winterhalbjahr:	Dienstag	17.30 – 20.00 Uhr	Stein
	Mittwoch	15.30 – 18.00 Uhr	Stein
	Samstag	11.00 – 14.00 Uhr	Stein

www.kutu-stein-fricktal.ch

LAGERSPORT/TREKKING

In Blauring und Jungwacht können sich Kinder und Jugendliche entfalten. Ein vielfältiges Angebot von Aktivitäten lädt sie ein, Neues zu entdecken. Durch die Vielseitigkeit sind alle Kinder angesprochen und können so ihre eigenen Fähigkeiten entwickeln und erleben. Unsere JuBla ist für Kinder zwischen 7 und 15 Jahren gedacht, egal welcher Konfession und Nationalität sie angehören. Bei unseren Aktivitäten stehen Spiel, Sport und Spass im Zentrum. Jedes Jahr veranstalten wir ein Sommerlager, welches durch Jugend & Sport zertifiziert und unterstützt wird. Die Aktivitäten werden von jugendlichen Leitern ehrenamtlich geleitet.



Kontakt:
Jubla Möhlin

4313 Möhlin

jublamoehlin@gmail.com

Mindestalter:
7 Jahre

Anzahl Jugendliche:
Ca. 40



Trainingszeiten: Freitag 19.00 – 21.00 Pfarreizentrum Schallen, Möhlin

www.jublamoehlin.ch

LEICHTATHLETIK

Leichtathletik ist eine polysportive Sportart, bei der Kondition, Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit geübt werden. Es ist eine sehr breite Sportart mit vielen verschiedenen Disziplinen. Beim LV Fricktal kann man die ganze Spannweite an Disziplinen trainieren. Ob Sprints, Ausdauerläufe, Sprünge, Würfe oder Kugelstossen, dieser Verein bietet alles an. Es ist ein sehr vielseitiges Angebot, bei dem sicher für jeden etwas dabei ist.



Kontakt:

**Leichtathletikvereinigung
Fricktal**

Dominique Kern

c/o LV Fricktal

5073 Gipf-Oberfrick

technik@lv-fricktal.ch

Mindestalter:

10 Jahre

Anzahl Junioren:

Mädchen: 30 | Knaben: 20

Trainingszeiten:

U10 – U14	Mittwoch	18.30 – 20.15 Uhr
U16 + älter	Donnerstag	18.30 – 20.30 Uhr
Disziplinentraining	Samstag	10.00 – 11.30 Uhr
Werfer- und Stosstraining		
U16 + älter	Mittwoch	18.30 – 20.00 Uhr

(Von April bis Oktober findet das Training auf der Leichtathletikanlage in Stein statt, von November bis März in der MZH und der Sporthalle Gipf-Oberfrick.)

www.lv-fricktal.ch

MÄDCHENRIEGE

Die Mädchenriege bietet polysportives Turnen an. Dazu gehören u.a. diverse Ballspiele, Unihockey und Leichtathletik. Im Winter wird in der Halle trainiert und im Sommer draussen, wenn es das Wetter erlaubt. Die Mädchenriege ist sehr vielseitig und perfekt für Mädchen, welche sich nicht auf eine einzelne Sportart konzentrieren möchten. An gemeinsamen Wettkämpfen können die Mädchen die Kameradschaft pflegen, den Teamgeist fördern und sich natürlich mit den anderen messen.



Kontakt:

Damenturnverein Möhlin

Petra Weber
Steinligasse 34
4313 Möhlin

Privat: 061 851 01 78

Mindestalter:

ab 1. Klasse

Anzahl Juniorinnen:

Mädchen: 35

Trainingszeiten:

1. und 2. Klasse	Montag	17.30–19.00 Uhr	MZH Fuchsrain, Möhlin
3.–6. Klasse	Donnerstag	17.30–19.00 Uhr	Dreifachturnhalle 1 Steinli, Möhlin

MOUNTAINBIKE

Mountainbike wird vor allem auf abseits gelegenen Strassen gefahren. Dank gutem Reifenprofil, Federung und anderen Extras ist es möglich, auch auf unebenen Wegen zu fahren und Hindernisse zu überwinden. Die Schwerpunkte des Biketrainings für Junge sind vor allem Grundlagen wie Technik, korrekte Positionen und Ausdauer, aber auch Geschwindigkeit und Hindernisfahren wird geübt.

Dabei ist es neben der allgemeinen Freude am Velofahren auch wichtig, dass man Freude am bergauf und bergab Fahren, sowie an Konditionstraining hat.



Kontakt:

Veloclub Zeiningen

Stefan Freiermuth

Im Kunzental 10

4310 Rheinfelden

Natel: 079 765 69 40

st.freiermuth@bluewin.ch

Mindestalter:

5 Jahre

Trainingszeiten: Samstag 10.00 – 11.30 Uhr altes Schulhaus Zeiningen

www.veloclub-zeiningen.ch

ORIENTIERUNGSLAUF

Orientierungslauf ist eine Ausdauersportart und wie es der Name schon sagt, eine Mischung aus Orientierung und Laufen. Das Ziel ist es, mit Hilfe von Karte und Kompass markierte Kontrollpunkte im Gelände in vorgegebener Reihenfolge und die gesamte Strecke möglichst schnell abzulaufen.

Die Sportart wird meistens im Wald ausgeführt, darum sollte man Freude an der Bewegung in der Natur haben.



Kontakt:
OLK Fricktal
Priska Gautschi
Privat: 061 851 04 03

Trainingszeiten: Mittwoch 18.15–20.00 Uhr (April–Oktober)

www.olkfricktal.ch

MUKI-/ VAKI-TURNEN

Im Muki- oder auch Vaki-Turnen spielen und turnen Kinder mit ihren Müttern/Vätern. Dabei erlernen und üben sie Grundtätigkeiten. Das Wichtigste dabei ist, den Spass und die Freude an der Bewegung zu wecken. Auch Selbstständigkeit, Selbstvertrauen und Selbstsicherheit der Kinder werden gefördert und es wird gelernt, wie man sich in eine Gruppe einfügt. Weiter kann auch die Bindung zwischen Mutter/Vater und Kind vertieft werden.



Kontakt:

Daniela Hasler
Vogelsangweg 7
4313 Möhlin

Telefon: 061 851 36 84
Mobil: 079 929 39 56
Mail: muki@bluewin.ch

Mindestalter:

2 Jahre

Trainingszeiten: Infos bei der Kontaktperson

RADBALL

Radball spielt man auf speziell angefertigten Fahrrädern. Der Sport wird in Zweiertteams gespielt, die oft über viele Jahre zusammenbleiben und sich darum «blind» verstehen.

Das Ziel des Spiels ist es, den Ball während der Spielzeit von 2 × 7 Minuten (bei jüngeren Spielern ist die Spielzeit kürzer) ins gegnerische Tor zu treffen. Hände und Füße müssen am Fahrrad bleiben, geschossen wird mit den Rädern. Nur im eigenen Strafraum darf der Torwart den Ball mit den Händen abwehren, wobei der Torwart auch ausserhalb des Tores spielen oder der Feldspieler im Tor abwehren darf.

Bei Foul oder Aus erhält die gegnerische Mannschaft den Ball. Wenn ein Spieler mit dem Fuss den Boden berührt, weil er sich nicht mehr auf dem Fahrrad halten kann, muss er mit dem Rad hinter die eigene Grundlinie fahren, damit er weiterspielen darf.



Kontakt:

Veloclub Rheinstern Möhlin

Xaver Kalt

Thiersteinstrasse 14

4313 Möhlin

Privat: 061 851 03 14

info@radball-moehlin.ch

Anzahl Junioren:

Knaben: 16

Trainingszeiten: Dienstag 18.00–20.00 Uhr
Samstag 13.00–15.30 Uhr

Donnerstag 18.00–20.00 Uhr

www.radball-moehlin.ch

SCHWIMMEN

Schwimmen ist eine der gesündesten Ausdauersportarten. Durch die Bewegung im Wasser werden alle Muskeln im Körper trainiert, ohne die Gelenke übermässig zu belasten. Das Schwimmen erlernen beginnt mit dem Kindergartenalter. In der Schwimmschule Frick erlernen die Kinder bis zum 7. Lebensjahr die drei Schwimmstile Rücken, Crawl und Brust. Nach dem letzten Grundlagentest «Level 7» können die Kinder in den Schwimmclub Fricktal eintreten, wo dann noch der vierte Schwimmstil «Delfin» dazukommt. Dort trainieren sie 2 bis 5 Mal die Woche ganz nach ihrem Alter und Können. Der Schwimmclub bietet sowohl Wettkampfsport wie auch Breitensport an und legt Wert auf eine ganzheitliche Schwimmtechnische Ausbildung.



Kontakt:
Schwimmclub Fricktal
Juraweg 13
5070 Frick

Telefon: 079 938 42 35
sekretariat@scfricktal.ch

Mindestalter:
7 Jahre (nicht älter als
10 Jahre beim Eintritt)

Anzahl Junioren:
Mädchen: 32
Knaben: 28

Trainingszeiten: Siehe Homepage

www.scfricktal.ch

SCHWINGEN

Was früher noch ein Spiel war, hat sich heute zu einem beliebten Nationalsport, ja sogar Spitzensport entwickelt! Schwingen ist ein Schweizer Sport mit langer Tradition. Schwingsport erfordert Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Technik. Im Zweikampf versucht man den Gegner auf die Schulterblätter zu legen, wobei keinerlei Schläge oder Schmerzgriffe erlaubt sind! Mit etwas Übung nimmt man an Wettkämpfen teil, bei welchen immer schöne Preise zu gewinnen sind. Im Schwingklub Fricktal wird sehr grossen Wert auf die Nachwuchsförderung gelegt! Die Trainings werden stets durch J+S Sportleiter geleitet. In sehr abwechslungsreichen Einheiten wird die Kunst des Schwingens weitergegeben, um sich an Wettkämpfen behaupten zu können. Es freut uns, wenn wir dich bei einem Training von uns begrüßen dürfen!



Kontakt:

Schwingklub Fricktal

David Schreiber

Hersberg 27

4317 Wegenstetten

Privat: 061 871 00 84

Natel: 079 684 73 77

Geschäft: 061 985 91 08

david.schreiber@

schwingklub-fricktal.ch

Trainingszeiten: Mittwoch 18.30–20.00 Uhr Turnhalle Fuchsrain Möhlin

www.schwingklub-fricktal.ch

SKIFREESTYLE

Was früher noch ein Spiel war, hat sich heute zu einem beliebten Nationalsport, ja sogar Spitzensport entwickelt! Schwingen ist ein Schweizer Sport mit langer Tradition. Schwingsport erfordert Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer und Technik. Im Zweikampf versucht man den Gegner auf die Schulterblätter zu legen, wobei keinerlei Schläge oder Schmerzgriffe erlaubt sind! Mit etwas Übung nimmt man an Wettkämpfen teil, bei welchen immer schöne Preise zu gewinnen sind. Im Schwingklub Fricktal wird sehr grossen Wert auf die Nachwuchsförderung gelegt! Die Trainings werden stets durch J+S Sportleiter geleitet. In sehr abwechslungsreichen Einheiten wird die Kunst des Schwingens weitergegeben, um sich an Wettkämpfen behaupten zu können. Es freut uns, wenn wir dich bei einem Training von uns begrüßen dürfen!



Kontakt:

Freestyle Team Fricktal

Daniel Hilpert
Kupfergasse 14
4310 Rheinfelden

Natel: 079 900 90 01
daniel.hilpert@freestyle-team.ch



Mindestalter:

8 Jahre

Anzahl Junioren:

Mädchen: 5
Knaben: 25

Trainingszeiten:	Montag 20.30–22.00 Uhr	Mehrzweckhalle Fuchsrain
	Donnerstag 20.30–22.00 Uhr	Turnhalle Obermatt

Am Wochenende wird im Sommer auf der Wasserschanze, im Winter in den Bergen trainiert.

Skifitnesstraining by Madi: Dienstag 18.00 Uhr Turnhalle Obermatt
Einfach vorbeischaun!

www.freestyle-team.ch

SPORTSCHIESSEN

Sportschiessen ist eine olympische Disziplin und wird weltweit trainiert. Wir schiessen mit unseren kleinkalibrigen Sportgeräten auf eine Distanz von 50m. Ziel ist es, möglichst viele Punkte auf einer Ringscheibe zu erreichen. Sicherheit hat oberste Priorität! Beim Sportschiessen kommt es nicht auf Grösse, Stärke und Schnelligkeit an, sondern schiessen ist vor allem eine Konzentrationssache. Bei Wettkämpfen summieren sich Schiesstechnik und mentale Stärke zum Endergebnis.

In den durch erfahrene Schützen geleiteten Trainings, werden nebst der richtigen Technik, auch Werte wie Kameradschaft, Fairness, Verantwortung und Disziplin vermittelt.



Kontakt:

Walter Zumstein
Buchenweg 18
4332 Stein

walter.p.zumstein@gmail.com

Mindestalter:

10 Jahre

Zulassung:

WG Art. 7/WV Art. 12

Anzahl Nachwuchsschützen:

9 Mädchen und Knaben

Trainingszeiten:

Donnerstag 17.30–19.00 Uhr
Möhlin vom März bis Oktober

Gemeinschafts-Schiessanlage Röti

Walter Zumstein, 076 318 32 26

TENNIS

Tennis ist ein Rückschlagspiel, das im Einzel oder Doppel gespielt werden kann. Das Ziel des Spiels ist es, den Tennisball mit dem Schläger so auf die gegnerische Seite zu spielen, dass der Gegner ihn nicht mehr regelgerecht übers Netz zurückspielen kann. Dabei werden verschiedene Schlagtechniken benutzt.

Ein gutes Ballgefühl, Ausdauer und eine schnelle Reaktionsfähigkeit sind sehr wichtig und werden bei der Ausübung dieser Sportart trainiert.

Auf unserer schön gelegenen Anlage des Tennisclub Möhlin, wird eine freundliche, familiäre und sportliche Atmosphäre gelebt. Während der Sommersaison stehen uns Sandplätze mit Flutlicht und während der Wintersaison eine Tennishalle zur Verfügung. Erfahrene Tennistrainer fördern Anfänger, Fortgeschrittene, Wettkampf- sowie Hobbyspieler. Beim TCM wird zudem grosser Wert auf die Juniorenförderung gelegt.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Weitere nützliche Infos finden Sie auf unserer Homepage www.tc-moehlin.ch oder kontaktieren Sie uns direkt über verwaltung@tc-moehlin.ch oder zu Juniorenfragen unter junioren@tc-moehlin.ch.



Trainingszeiten: Siehe Homepage

www.tc-moehlin.ch

TISCHTENNIS

Tischtennis wird in der Halle auf einem Tischtennistisch mit Netz, mit einem Tischtennisball und einem Schläger pro Person gespielt. Das Ziel des Spiels ist es, selbst möglichst viele Punkte zu machen und möglichst wenige abzugeben. Der Ball wird über das Netz hin und her gespielt, dabei darf er die eigene Tischhälfte jeweils nur einmal berühren. Es wird versucht, den Gegner zu einem Fehler zu zwingen, selbst aber möglichst keine Fehler zu machen. Das Spiel kann als Einzel, aber auch als Doppel gespielt werden.



Kontakt:
Tischtennisclub Möhlin

Marcel Trieu
Aeschengasse
4313 Möhlin

Telefon: 079 225 36 03
marcel.trieu@bluewin.ch

Mindestalter:
10 Jahre

Anzahl Junioren:
Knaben: 15

Trainingszeiten: Montag 18.00–19.30 Uhr Turnhalle Fuchsrain Möhlin

www.ttcmoehlin.ch

UNIHOCKEY

Unihockey ist eine Stocksportart, die in der Halle ausgeführt wird. Mit dem geschickten Zuspielen des Balles wird versucht, so oft wie möglich das gegnerische Tor zu treffen. Man spielt mit drei Feldspielern und einem Torwart. Im Gegensatz zum Eishockey wird deutlich weniger körperbetont gespielt. Zu harter Körpereinsatz kann bestraft werden. Unihockey ist eine sehr verbreitete und beliebte Sportart.

Es ist sehr schnell, dynamisch und attraktiv und mit jedem Alter und Geschlecht zum Plausch, aber auch leistungsorientiert spielbar.



Kontakt:

Turnverein Zeiningen

Daniel Wiederkehr
Matthäusstrasse 5
4057 Basel

Natel: 079 544 97 77
dani.wiederkehr@gmail.com

Mindestalter:

9 Jahre

Trainingszeiten:

3.–4. Klasse	Donnerstag	17.30–19.00 Uhr
5.–6. Klasse	Freitag	18.00–19.00 Uhr
7.–9. Klasse	Dienstag	18.00–19.30 Uhr

www.tvzeiningen.ch

VOLLEYBALL

Volleyball ist eine Teamsportart, bei der 6 Spieler die Aufgabe haben, ihr Feld zu verteidigen und gleichzeitig möglichst viele Bälle ins gegnerische Feld zu schlagen, ohne dass das gegnerische Team diese regelgerecht zurückbringen kann.

Nach einem Aufschlag der einen Mannschaft, darf die andere den Ball 3 Mal berühren. Normalerweise macht man dies mit Manchette, Pass und Schlag, also mit den Händen. Man darf den Ball jedoch mit allen Körperteilen berühren. Das Ziel ist es, möglichst viele Punkte zu machen und möglichst wenige zu bekommen. Gewonnen hat der, welcher zuerst 3 Sätze gewonnen hat, die jeweils auf 25 Punkte gehen.



Kontakt:

Volley Möhlin

David Hollenstein
Ebnetweg 1
5073 Gipf-Oberfrick

praesident@volley-moehlin.ch

Mindestalter:

8 Jahre

Anzahl Junioren:

Mädchen: 90
Knaben: 5

Trainingszeiten: Siehe Homepage

www.volley-moehlin.ch

WASSERFAHREN

Wasserfahren ist eine Rudersportart, bei welcher der Weidling (das Wettkampfboot) durch Rudern oder Stacheln fortbewegt wird. Der Sport erfordert Kraft und Ausdauer, jedoch ist auch Technik und Erfahrung sehr wichtig, darum kann er vom jungen bis ins hohe Alter betrieben werden.

Normalerweise besteht die Besatzung des Weidlings aus zwei Personen, einem Steuermann hinten und einem Fahrer vorne, was man dann Paarfahren nennt. Man kann die Sportart auch alleine ausführen. Dies nennt man Einzelfahren. In beiden Fahrarten gibt es Wettkämpfe.



Kontakt:

Wasserfahrverein

Ryburg-Möhlin
Thomas Fraga
Hauptstrasse 43
4313 Möhlin

Natel: 076 682 93 09
jungfahrleiter@
wfvryburg-moehlin.ch

Mindestalter:

6 Jahre

Anzahl Junioren:

Knaben: 18
Mädchen: 7

Trainingszeiten: Bis 12 Jahre: Dienstag und Mittwoch von 17.00–18.30 Uhr
Ab 12 Jahre: Dienstag und Donnerstag von 18.00–19.30 Uhr
(Im Winter Hallentraining am Donnerstag von 17.30–19.00 in der Obermatt-Turnhalle)

www.wfvryburg-moehlin.ch

Möhlin beWegt!



www.moehlin.ch

Ihr Druckpartner in der Region

Sparn Druck + Verlag AG
Brüelstrasse 37
CH-4312 Magden
Tel. +41 (0)61 845 80 60
Fax +41 (0)61 845 80 61
info@sparndruck.ch
www.sparndruck.ch



sparndruck

Partner-Betrieb der



**HERZOG
MEDIEN AG**

